

孩子上學了：

A) 入學前的準備(為使孩子能及早適應幼稚園的生活，孩子入學前應注意下列的事項)

1. 知道自己的姓名，當教師呼喚時，能懂得回答。
2. 懂得自己上廁大小便，自行用杯喝水、用碟吃茶點及告訴老師自己的需要。
3. 當孩子快要進入幼稚園的前幾天，請帶孩子到幼稚園附近走走看看，並講解幼稚園是個快樂的地方。
4. 在平日的交談中，預先告訴孩子幼稚園是個開心有趣的地方，那裏有喜愛小朋友的老師，有很多小朋友和他一起遊戲，有好多玩具，老師會和小朋友唱歌、講故事、做手工和遊戲。
5. 讓孩子聽聽有關爸媽兄弟以前初上學時愉快的經驗。
6. 告訴孩子，當他在校內玩耍時，爸媽會做甚麼，放學時，爸媽一定會接他回家。

B) 家長應有的心理準備及正確的處理態度

1. 家長及父母的態度是十分重要，千萬不要有捨不得、離不開的樣子，就是怕孩子不習慣，也不要讓孩子知道。
2. 當孩子捨不得離開父母而哭泣時，成人應看作這是孩子成長的必經過程，對他只有好處，不必難過。
3. 上學初期，必須使用固定人選依時接送孩子，切勿經常轉換人選，亦勿太早或太遲接送孩子，免令孩子產生情緒不安。
4. 由於接觸了不同的環境和人物，加上幼兒的身體免疫系統未完全建立，所以易受病菌感染而生病，待其痊癒後，便可恢復上學。當幼兒逐漸長大，其抵抗力亦會增強，疾病的感染便會自然減少。

C) 上學初期的反應

在家長悉心的處理下，一般孩子多能安然渡過適應期，對幼稚園建立信心，每天熱愛上學。但是部份的孩子或會在過渡時期，會發生下列的正常現象，家長毋須過份擔心。

1. 嚎哭 --- 有些孩子在早期出現，有些則在一、兩週始開始。
2. 行為倒退 --- 如重現吮手指或遺尿等情況，待孩子的情緒逐漸回復穩定時，此等行為會自然的消失，家長切勿責怪孩子或產生憂慮。
3. 拒食或食慾減退 --- 孩子會下意識地對環境產生抗拒或嚎哭所致。
4. 輕微腹瀉或嘔吐。

若孩子在過渡期出現上述的情況，家長毋須驚恐或產生疑慮，以為是孩子遭遇不快的事情所致，校方隨時歡迎家長與教師保持緊密的聯絡，垂詢子女情形及尋求原因，以作出適當的安排，協助孩子踏向成長之路。

