

## 培育幼兒情緒發展

### 小提示

1. 明白孩子的情緒，不等於遷就或同意
2. 幼兒的情緒變化會隨著年齡增長出現不同的反應，家長須對幼兒有基本的理解，所以，家長不應期望幼兒階段在情感方面能夠成熟。
3. 讓孩子感到被聆聽和了解，情緒才被疏導。
4. 兒童的情緒智能，主要從父母處理情緒的態度、身教和生活例子中學習而來，因此家長的情緒健康十分重要。

### 處理孩子發脾氣的原則和技巧

#### 忌

1. 問原因  
(孩子在憤怒時更難表達自己)

2. 以惡去抑壓憤怒、脾氣

#### 宜

1. 情緒產生背後總有原因，了解孩子行為背後所反映的需要
2. 適時引導:轉移視線 / 改變思考角度