

## 如何為兒童選擇合適的玩具？

遊戲與兒童成長有很密切的關係。遊戲可以給予孩子樂趣之餘，更可以讓孩子學習許多基本的能力，使各方面的發展基礎(如：感知、肌能、認知、情緒和社交等)都得以提升。玩具是遊戲的工具，家長如能配合孩子的發展去選擇合適的玩具，會有助刺激及加速孩子在各方面的發展，為其將來的學習，奠定良好的基礎。

### 選擇玩具需注意的要點

1. 配合兒童的發展年齡	
	按兒童的智能、手部功能及體能發展，選擇一些兒童能把玩或具有少許挑戰性的玩具。
2. 引起兒童的興趣	
	先選擇兒童喜愛的玩具種類，再逐步擴闊兒童對其他玩具的興趣。
3 提供多種感官功能刺激	
	所選擇的玩具應能提供多種感官刺激，例如：觸覺、視覺、聽覺，以加強學習基礎。
4 玩法多樣化	
	選擇有多種玩法的玩具，以誘發兒童的好奇心及創造力。
5 安全性	
	留意玩具的質料、大小、邊緣是否尖銳、玩具組件是否容易鬆脫及附著物是否有潛在危險。

### 適合各年齡組別的玩具

0-6 個月	<ul style="list-style-type: none"><li>- 懸吊玩具</li><li>- 可用手按壓或用口探索的玩具</li><li>- 手搖鈴</li></ul>
--------	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 掃、拍打玩具</li> </ul>
7 個月-1 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 硬板畫、布畫</li> <li>- 體積大的軟積木</li> <li>- 洗澡玩具</li> <li>- 布公仔</li> <li>- 不同軟硬度的玩具球</li> <li>- 有吸盤底座的手搖鈴</li> </ul>
1 歲-1 歲半	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 敲打式玩具</li> <li>- 套合式玩具</li> <li>- 蠟筆</li> <li>- 可用食指撥及按的玩具</li> </ul>
1 歲半-2 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 分類式玩具</li> <li>- 穿線玩具</li> <li>- 拼砌兩塊簡單的拼板</li> <li>- 「樂高」積木</li> <li>- 扭玩具大螺絲</li> <li>- 洋娃娃</li> </ul>
2 歲-3 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 鎖匙玩具</li> <li>- 泥膠用具</li> <li>- 大小拼板</li> <li>- 配色玩具</li> <li>- 各式可拼砌的玩具</li> </ul>
3 歲-4 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 「迷你」模型</li> <li>- 工具性玩具</li> <li>- 畫板</li> </ul>
4 歲-6 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 簡單勞作/圖工</li> <li>- 樂器</li> <li>- 圖案拼板</li> <li>- 球類玩具</li> <li>- 附有裝飾配件的洋娃娃</li> <li>- 模擬家庭器具的玩具</li> </ul>

摘自：協康會

撰文：協康會職業治療部