

# 有關幼兒性教育

## 什麼是兒童性教育

對孩子進行性教育，應該幫助孩子認同自己的性別，依性別規定他（她）的性別角色行為和動情反應，對孩子展示裸體和生殖器不採取簡單斥責或欺騙的態度，既要教之以醜恥感，又不民為怪和隱瞞。

對男女兒童性器官的差別和“我是從哪裡來的”提問父母可坦然相告，而不必諱如深。要讓孩子與同齡的同性和異性孩子一起遊戲玩耍，培養孩子與同齡人相處的自然而健康的態度，建構健康的人格。

## 幾歲開展性教育最合適

### 1、合適的年齡

從理論上講，男女的性別差異，特別是第一性征，在孩子青春發育之前解答沒有問題，就目前社會文化的現狀看，對於男女第一性征的差異，最好在5歲之前就給孩子解答。雖說性教育要相對超前一些，但也不能脫離孩子的理解能力。爸媽儘量用淺顯易懂的語言解答孩子的疑問。

### 2、合適的方法

在孩子5歲之前，可以用父母的身體說話，給孩子講解。但是5歲以後，採用圖書、音像資料及其他方法比較合適。

### 3、合適的內容

孩子的性教育，每個年齡段的內容應該有所側重。5歲前應該解決性別知識等簡單的問題。青春發育前，要進行性生理的教育；青春發育時，要進行性心理和性道德的教育。

總之，對孩子進行性教育要堅持自然、合適的原則，不能刻意為之，也不能用成人的眼光來看待孩子的問題。

## 孩子不同時期的性教育重點

### 1、嬰兒期性教育

嬰兒期性教神經系統的敏感性，促進孩子大腦的分化發育。與爸媽身體接觸不足的兒童，其智力、性敏感性都將受到程度不等的損害。

### 2、幼兒期性教育

開始讓孩子認識自己的性別，並初步進入性別角色。例如鼓勵男孩子勇敢堅強，鼓勵女孩子溫柔甜美、愛清潔等等。男孩子應該穿男孩子的衣服，女孩子應該有女孩子的服飾。同時開始灌輸初步的性道德觀念，學會基本的性衛生知識。

### 3、兒童期性教育

兒童期性教育從六歲起到十歲以前。這時兒童已經進入學校學習，社會知識和活動範圍進一步擴大。此時的孩子性意識進一步增強，出現了不願意和異性同桌、同行，為自己的性別而驕傲、自豪。此時不應該粗暴干涉孩子的這一心理現象，而應該肯定。如果發現孩子厭惡自己的性別角色，則應該及時糾正，以防發生日後的性別角色倒錯現象。此時要教給孩子性衛生的基本知識，學會保持性器官的衛生。同時應該教會孩子知道如何保護自己，鼓勵孩子的獨立傾向，要求孩子要男女有別，特別應教育男孩子要尊重女性。教給孩子男女交往的一般道德規則，要孩子自尊、自愛。

### 4、少年期性教育

少年期性教育有著特別的意義。因為此期內多數孩子先後進入青春發育階段，女孩子表現為月經來潮，男孩子表現為初次出現遺精。他們已經開始注意異性，有

了朦朧的性意識，對異性開始有了好奇和交往的要求。此時的性教育內容主要為：青春期生理衛生知識，經期衛生知識，男女交往的原則及注意事項，女孩子如何保護自己，初步的婚戀道德原則，明確法律與道德對兩性關係的基本要求，防止性罪錯的發生，同時對自己既要認識又要接受。這一時間段是從 10—20 歲。

## 5、青年期性教育

青年期性教育的特點是孩子已經成年，有了獨立的愛好、個性，逐步走向成熟，開始戀愛結婚，組建自己的家庭。性教育的主要內容是如何承擔家庭的責任與義務，夫妻生活知識，子女教育知識，家庭經濟知識，為建立家庭做好準備。這一時間是從 20—35 歲止。

## 兒童性教育的基本原則

### 1、越早開始越好

爸媽不要指望等到時機成熟再和孩子來談“性”這個問題，應該隨時把握機會，從孩子的各種提問中就開始有意識地和他談性。

### 2、生活中可隨時進行教育

爸媽可以從生活中大大小小的事情來談性，不一定需要刻意安排。比如在寶寶洗浴、新聞報導有關性的問題時，都可以和寶寶一起討論。

### 3、不要怕回答問題，也不必硬充專家

爸媽碰到自己答不出的問題，不要硬充專家，應該讓孩子知道，父母不是無所不能的。碰到不懂的問題，可以一起查資料，一起討論。

### 4、準備充分，問題就不成問題

如果你不敢和寶寶談性，是因為自己性知識不足，那麼最好的辦法是多閱讀這方面的書籍。父母在思考如何回答寶寶某些性問題之前，最好預先想好怎麼表達你的觀點。

選自：PCbaby 百科，[3-6 歲百科](#) / [學前教育](#) / 兒童性教育