

# 親子活動

請設計一個充滿聖誕氣氛的雪人。



請於 1 月 3 日 (星期五) 註上姓名並交回學校，  
可獲紀念品一份，數量有限，先到先得。

# 聖文嘉幼稚園

## 12月份家長教師會



出版日期：18-12-2019

校址：何文田南常樂街3號冠熹苑地下

電話：2242 0082

網址：<http://www.stmonica.edu.hk>





## 目錄

- ☺親子時間的重要性…………… P. 2-4
- ☺十二月份壽星子女……………P. 5
- ☺活動回顧……………P. 6
- ☺活動預告……………P. 6
- ☺親子活動……………P. 7

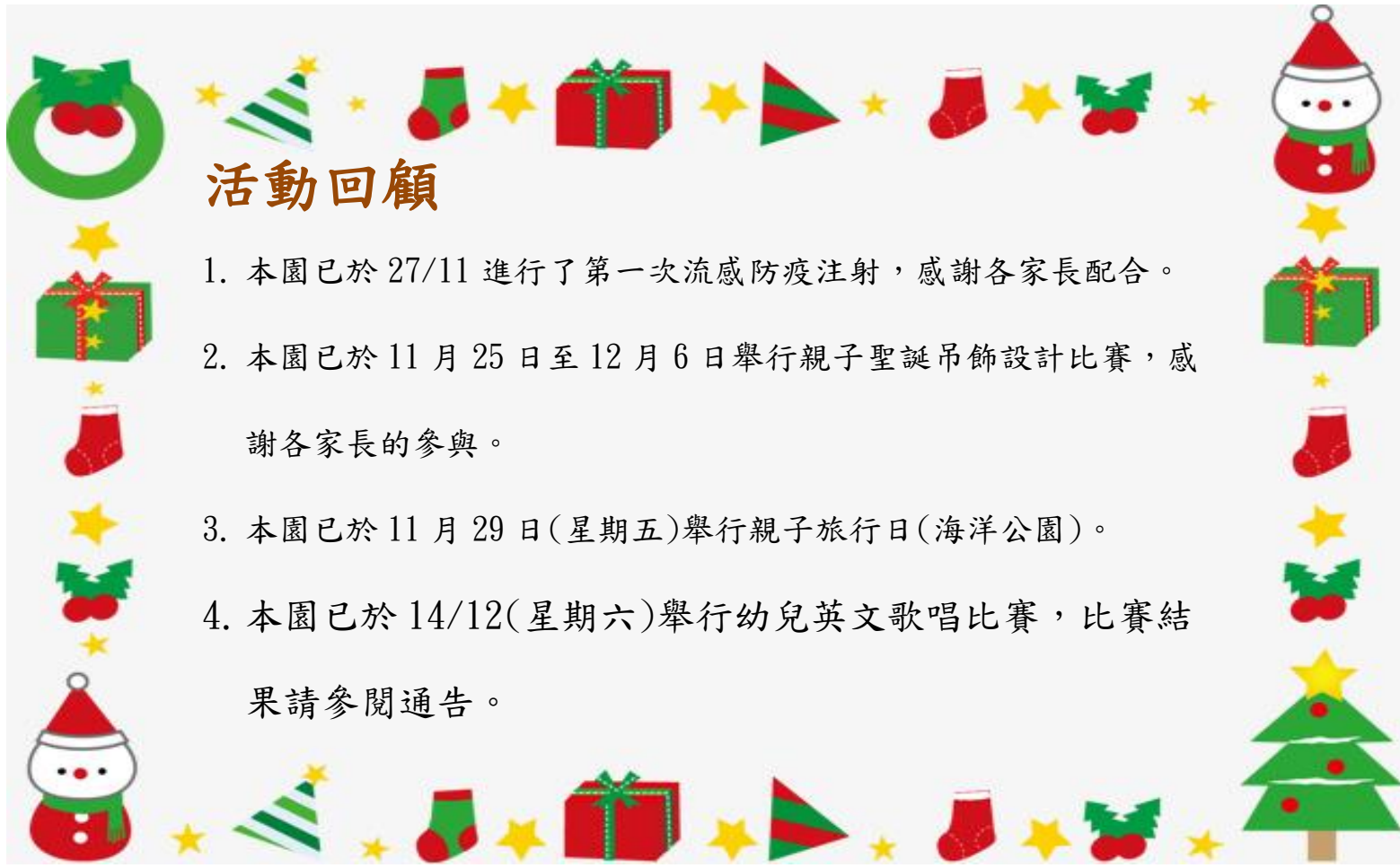
### 徵稿啟事

歡迎各家長來稿暢談育兒或家事心得，以作增廣見聞，交流溝通之用；來稿獲刊者，將贈紀念品乙份。如參加遊戲 / 提供意見 / 投稿 / 來信可寄回本校或交到本園大堂家長信箱，亦可放網頁內留言版。電子箱：<http://www.stmonica.edu.hk>

本期策劃：陳偉珍校長

主 編：李芷君老師





## 活動回顧

1. 本園已於 27/11 進行了第一次流感防疫注射，感謝各家長配合。
2. 本園已於 11 月 25 日至 12 月 6 日舉行親子聖誕吊飾設計比賽，感謝各家長的參與。
3. 本園已於 11 月 29 日(星期五)舉行親子旅行日(海洋公園)。
4. 本園已於 14/12(星期六)舉行幼兒英文歌唱比賽，比賽結果請參閱通告。



## 活動預告

1. 本園將於 19/12 及 20/12 日舉行 11, 12 月份生日會及聖誕聯歡派對，詳情請留意通告。
2. 23/12/2019-2/1/2020 為本園的聖誕及新年假期，請各家長留意。
3. 本園將於 4/1/2020 舉行「知情行」以及家長育兒證書課程(第三課)-如何處理子女「性」的問題，家長育兒講座，請家長留意。
4. 本園將於 9/1/2020 進行第二次流感防疫注射，請家長留意。
5. 本園將於 17/1/2020 舉行年宵活動。
6. 本園將於 18/1/2020 舉行家長教師交流日，詳情請閱通告。
7. 本園將於 21/1/2020 舉行上學期頒獎禮，詳情請參閱通告。



## 12月生日之星

- K1A 史為、麥迪文
- K1B 蔣卓坤、梁景堯
- K1C 王芯愉
- K1D 史啟
- K2A 韓欣穎
- K2B 林汐曦、郭子達、陳晞瞳、  
蔡宗霖
- K2D 周曉晴
- K3A 張毓霖
- K3B 黃悅怡、邱紫琪
- K3C 潘洛曦
- K3D 郭穎錡、詹詠喬



教職員  
歐月文老師



## 親子時間的重要性

父母實在付出很多心力和時間去培育孩子。新一代父母都願意為孩子學習更多，積極參與親子活動，又在假期安排親子外遊，增廣見聞，父母費盡心思，希望促進親密親子關係，多了解孩子的內心世界。但過程中，很多時父母與孩子有不同的步伐和期望，親子關係容易產生張力和磨察。父母常困惑不知如何與孩子溝通，抱怨孩子不聽話，不跟指令，做事不認真，講了多次仍然重覆犯錯，催促千百遍，情況仍然依舊，造成與孩子相處的挫敗感，親子間的距離也隨孩子年齡的增長而日漸加增。



其實只要稍稍轉變一下你與孩子溝通的態度和方法，必有大改善，要進入孩子的內心世界也許不是一件難事。關鍵在你乎是否願意看重孩子內心渴求被了解和尊重，重整生活的優先次序。父母首先學習親近孩子，對孩子不要太快下判決，對他和他的事常抱着好奇和興趣去了解。





每個孩子都渴望父母關愛和陪伴，心裏常常等着父母放下權威，來就近自己，肯定自己。別誤會放下權威代表遷就、取悅孩子，其實這是回歸基本步--建立這份獨一無二的親子情，是不能用物質或其他人可替代的。



家長可主動約定孩子一個特定時間，每周20-30分鐘，放下家務、工作，輕輕鬆鬆與孩子一起玩起笑，大家離開手機、電子產品，只需專心陪伴孩子。你必有新發現和奇妙的改變。首要，父母先好好思量一下，每週那些時間你是可以預留20-30分鐘與你孩子單獨約會，你需重視這約定，不會隨意更改，不可用作賞罰的條件，否則破壞了這約定的原意和信任。有特發事情如病了、工作事情，可與孩子改期。若父母未有把握可以每周約會孩子，可以2星期或定一個可行的固定時間作為起步，慢慢再調校，最重要是你能實行得到，免失信於孩子，令孩子失望。



在這特別的親子約會，父母以無條件的愛打開孩子內心世界，孩子可主導和你一起玩他喜歡的玩具、桌上或自製遊戲、手工藝等等，父母只需專心陪伴孩子，不作批評，並回應孩子的感受，把孩子的心意、能力和需要表達出來，孩子會感到安全，被父母肯定、接納、了解和欣賞，自尊自信就建立起來。父母從認識孩子，而認識自己，明白孩子內心和需要，父母也得到愛的力量培育孩子，使親子關係更緊密。

