



# 聖文嘉幼稚園

## 11 月份家長教師會通訊



出版日期：25-11-2015

校址：何文田南常樂街 3 號冠熹苑地下

電話：2242 0082

網址：<http://www.stmonica.edu.hk>



# 目錄

- 🌸 好好愛發脾氣的小孩……………P 2-4
- 🌸 十一月份壽星子女……………P. 5
- 🌸 活動回顧……………P. 6
- 🌸 活動預告……………P. 7
- 🌸 親子活動……………P. 8



## 徵稿啟事

歡迎各家長來稿暢談育兒或家事心得，以作增廣見聞，交流溝通之用；來稿獲刊者，將贈紀念品乙份。如參加遊戲 / 提供意見 / 投稿 / 來信可寄回本校或交到本園大堂家長信箱，亦可放網頁內留言版。

電子郵箱：<http://www.stmonica.edu.hk>

本期策劃：陳偉珍校長

主 編：雷楚盈老師



## 好好愛發脾氣的小孩

我們在各種場合得到致命的憤怒病毒，再帶進家交互傳染，太多的孩子住在充滿緊張、審判、悲觀和排斥等混合一起的家庭氛圍。當你對孩子發怒，你就提供他們更多的火藥來對抗你，一旦孩子想要伸手壓下啟動你情緒的開關，他們就知道耍賴大叫是操縱你最有效的策略。你愈顯得氣憤，就會聽到更多孩子的憤怒大叫。



面對這種行為最好的回應是「不要理他！」。如果你不回應，孩子就不能操控你的行為；如果你確定你依然冷靜，就用真正好玩的事物分散他的注意力，例如：依照孩子的年齡，能吸引他的有趣事物擺在他面前。

生氣是會傳染的疾病，父母也是帶原者？

別被孩子操控，你的冷靜是關鍵

有些孩子很固執，若是你用盡耐心和方法還不能讓他停止，就讓他一個人待在安全的地方，並事先告訴他，一旦他找回正常的聲音、好好說話，你會很高興和他討論他想要的。你的冷靜是關鍵，因為孩子會知道你堅定地握有控制權，也不會被發脾氣的尖叫所操縱。



孩子生氣時父母要做的三件事

① 孩子知道你並不是要責罵他

特別是讓那些對權威很敏感的孩子明白，他可能因自己所做的事產生罪惡感。讓你的孩子知道，你接納他是獨立的個體，也一直想要知道他的感受，告訴孩子：「當你生氣的時候，我要知道你的感受。」



## ② 稱讚他做了正確的事

告訴孩子：「你真的讓我知道你在生氣，那樣很好。你沒有摔東西或捶牆壁，而是告訴我，你很生氣。」尋找各種機會給予讚美，尋找各樣值得作為鼓勵的事。

## ③ 幫你的孩子再前進

這需要以請求的方式，而不是用禁止的方式進行。與其說：「絕不可再對我大小聲」不如說「從現在開始，我希望你不會對我惡言相向，好嗎？」在你通過夠多這樣的經驗後，你的孩子逐漸不需你的提醒而會自己思考。

訓練孩子以成熟的方式掌控怒氣，再加上爸媽的好榜樣，將有助於他們在不久的將來能自我訓練。童年是建造的時刻，一磚一瓦地從穩固的地基往上蓋，我們得體認到，只有一次建造的機會。錯置的磚塊和粗糙的結構，會導致長期性的損壞；反之，我們可以在孩子身上，建立如磐石般強大堅固的自我統合。

資料來源：<http://mamaclub.com/>

# 生日之星

K1A 陳智瑜

K1B 岑芷淇

K1C 蘇鈺霖 唐曉彤 邱文鴻

K2A 高煥堯 成家莉

K2B 柳子君

K2C 禰卓玟

K3A 麥揚梓

K3B 何泳恩 孔嘉瑜 黃冠銘

K2C 李昊林

K3D 張穎恩

## 教職員

陳一心老師 周筱雲老師 劉芷欣老師

HAPPY BIRTHDAY



## 活動回顧

1. 11月7日(星期六)舉行之「有趣科學知多D」開放日，反應熱烈，氣氛歡樂。
2. 11月27日(星期五)舉行之親子旅行，反應熱烈，氣氛歡樂。
3. 11月28日(星期六)舉行之「家長育兒證書課程」及「兒童啟蒙老師訓練之親子朗讀故事分享會」，謝謝家長踴躍參與。



## 活動預告

1. 12月18日(星期五)將舉行聖誕聯歡派對。
2. 12月19日(星期六)將舉行「幼兒英文歌曲歌唱總決賽」，請家長預留時間陪同入圍幼兒參與。
3. 12月21日(星期一)將舉行生日會，該月份生日學生可穿著便服回校。





# 親子活動



秋天來了，大樹掉下滿地落葉，請家長與幼兒一起用顏色筆把下列不同的落葉塗上顏色：



請於 11 月 30 日(星期一)註上姓名並交回學校，可獲紀念品一份，數量有限，先到先得。

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_