

管教之道-獎罰何從定尺度

資料來源：香港城市大學社會科學學部講師 林綺文

本文轉載自：聖公會聖基道兒童院有限公司 - 健苗軒 網頁

諺語有道：「棒下出孝子」。可現代社會上又常訴到另一句話：「尊重孩子，不要輕易傷了他的自尊心」。那麼，到底管教孩子應該怎麼樣？幾時該獎勵他，幾時該懲罰他呢？還有該怎樣獎，怎樣去罰呢？這些問題有沒有常常煩擾到做爸媽的你們呢？

有的爸爸媽媽經常稱讚孩子一些好的行為，比如說他「很乖」、「很棒」，可是因為你們的稱讚實在太籠統了，結果孩子就不知道該保持哪一好的行為。但是如果你們的稱讚來得具體一點，比如說：「謝謝你幫我洗碗。」啦，「很高興看到你這麼用心讀書。」他以後就知道這些行為是值得得到人欣賞了。

有的爸媽只會稱讚孩子的成績，可是有多少個孩子可以做到名列前茅呢？如果他成績不夠好，但是溫書很用功，也是一些良好的讀書態度。另外，如果他讀書不好，但是很關心別人，也是一些可取的品格。只要爸媽細心一點，你們會看到孩子在很多方面都值得你們稱讚。讚他怎樣去做比他做得好更重要，因為他明白你體會他付出過甚麼。最重要的是，你越懂得欣賞你的孩子，你會越喜歡他，他也會越欣賞自己，對自己更有自信心。

孩子有好的行為，爸媽要稱讚他；孩子有不好的行為，尤其是一些故意破壞和傷害別人的行為，爸媽也得懲罰他，教他分辨是非黑白。懲罰的時間很重要，孩子做錯了，父母要儘量即時罰他，他才記得做錯事的後果是甚麼。同時不要跟他翻舊賬，否則他會混淆了剛才犯了甚麼錯。懲罰的地點也很重要，私底下罰孩子能教他覺得你顧全他的顏面，

相反公然大聲或在老師朋友面前數落他，他只會覺得你傷害了他的自尊多過覺得自己犯了錯。和稱讚一樣懲罰時的說話要清楚，具體指出他錯在那裏，他才懂得怎樣去改。記著不要過份體罰或罵得孩子一毛不值，否則，孩子會覺得你不愛他，也錯誤學了你的方法去對待其他人。爸媽獎罰分明和適當，孩子就會分辨行為的好壞，也培養出穩定健康的情緒。