

親子溝通 8 大技巧

溝通溝通，常常聽到要有良好的溝通，哪即是什麼呢？

以下是簡單的溝通技巧，提供各位家長們參考：

1. 流露著關愛的眼神。
2. 微笑+專注的傾聽。
3. 適時點頭，表示接納。
4. 儘量描述具體的行為。
5. 表達意見時，對事不對人。
6. 說明心中的感受，而非指責孩子。
7. 傾聽時，適時加入問題，表示對事情的了解。
8. 到問題時，與孩子共同討論，尋求解決之道。

