

# 聖文嘉幼稚園

## 12月份家長教師會通訊



出版日期：17-12-2014

校址：何文田南常樂街3號冠熹苑地下


電話：2242 0082

網址：<http://www.stmonica.edu.hk>



## 目錄

- ❁ 孩子亂發脾氣的改進方法……………P 1-3
- ❁ 十一月份壽星子女……………P. 4
- ❁ 活動回顧……………P. 5
- ❁ 活動預告……………P. 5
- ❁ 親子活動……………P. 6



### 徵稿啟事

歡迎各家長來稿暢談育兒或家事心得，以作增廣見聞，交流溝通之用；來稿獲刊者，將贈紀念品乙份。如參加遊戲 / 提供意見 / 投稿 / 來信可寄回本校或交到本園大堂家長信箱，亦可放網頁內留言版。

電子郵箱：<http://www.stmonica.edu.hk>

本期策劃：陳偉珍校長

主 編：歐月文老師

## 孩子亂發脾氣的改進方法

孩子習慣胡亂發脾氣，常令父母感到困擾不堪。要抑制孩子隨意發脾氣的習慣，最簡單的方法是立即給孩子他所要求的東西。很顯然的，這樣的做法自長遠的角度來看，對孩子及父母皆非好事。因為孩子會不斷以發脾氣的行為模式，獲得他想得到的物品。以下是教育專家提供的實用小技巧，幫助家長改善孩子亂發脾氣的行為模式。

1、先抑制自己的脾氣：如果父母親和孩子都朝對方大吼尖叫，將難以達成終止孩子胡亂發脾氣的目的。為了幫助孩子擺脫這種行為模式，家長必須先確保自己是否積極或消極地鼓勵了此種行為，因為自己的不理性行為，會助長孩子維持暴躁的脾氣。管教的重點在於掌握冷靜的原則，並堅定地讓他知道，亂發脾氣的行為是無法接受的。

## 孩子亂發脾氣的改進方法

2、承認孩子的感受：這會讓父母與孩子站在同一邊，並為他處理自己的問題預先作準備。可以試著這樣說：「你一定覺得無法得到玩具，真的很傷心。我知道有時人的心情會不好，尤其是不能得到東西的時候。我會把你想要的東西寫下來，你可以在特殊的節日將單子上的物品，選一項做為禮物。」如果孩子心情難過的程度，達到傷心欲絕或失控的地步，可試著緊緊地抱著他，他會逐漸平靜下來，並用輕柔的語調告訴他說，你愛他，但不會給他想要的東西。

3、教導孩子以其他方式面對挫折：譬如，「這裡有紙和蠟筆，你是否願意嘗試表達內心的感觸？」這是一種以積極，且較不惹惱別人的方式，表達他內在的感覺。

## 孩子亂發脾氣的改進方法

4、帶至特定地點管教：父母或許無法控制小孩發脾氣的時間，但卻可以讓孩子至特定地點發脾氣。專家建議，臥室也許是可以考慮讓他發脾氣的地方，當然浴室或洗衣房亦可以考慮，直到他能控制情緒為止。如果小孩沒能迅速做出決定，父母可直接為他做決定，等到沒聽到哭泣和尖叫聲，情緒恢復平靜後，再讓他出來。

6、給特殊的行為取名字：這將有助於把問題具體化，換言之，把小孩和面臨的問題分開，用客觀角度看待孩童的脫序行為，而不是針對孩童本人。例如，可以稱他的大發脾氣為「醜惡」。

資料來源：<http://www.epochtimes.com/b5/13/5/1/n3859734.htm>

# 生日之星

K1A 周君裕 吳雨澄

K1B 利芷悠 徐朗天

K1C 江琬婷 黃至臻

K1D 李祺軒

K2A 李添汶 余渭森

K2B 陳願臨 黃琳然 楊紫好 孫樂文

K2C 李添志

K2D 莫迪琛 黃巧彤

K3B 吳斯晴 黃穎欣(Natalie)

K3D 嚴梓聰

教職員

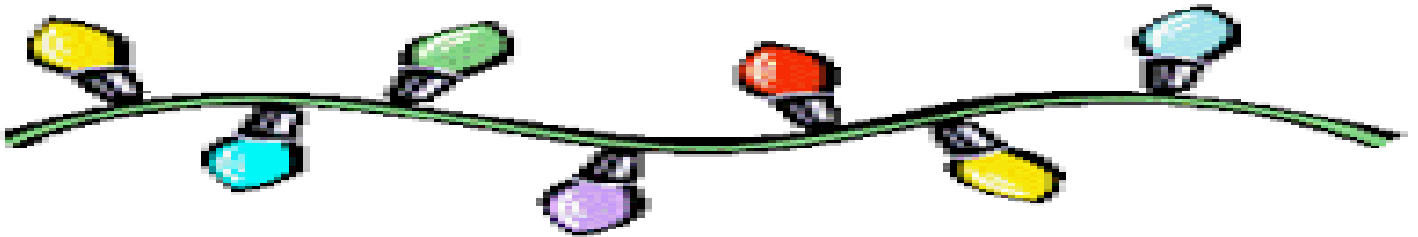
歐月文老師





## 活動回顧

- 本園於十二月一日進行「親子聖誕飾物設計比賽」，感謝家長及幼兒踴躍參與。
- 本園於十二月六日進行「英文歌唱總決賽」，順利進行，感謝各位家長支持。
- 本園於十二月十三日舉行「家長育兒證書講座」，反應熱烈，感謝各位家長支持。
- 十二月十九日舉行「親子聖誕聯歡派對」，反應熱烈，氣氛歡樂。



## 活動預告

- 一月十日將舉行「小一統一派位簡介會」，歡迎 K3 家長出席。
- 一月二十四日將舉行「家長育兒證書講座」，歡迎家長出席。
- 一月二十九日將舉行生日會，該月份生日學生可穿著便服回校。
- 一月三十日將舉行「卓越頒獎禮」，敬請家長預留時間出席。
- 一月三十一日將舉行「家長教師交流日」，敬請家長預留時間出席。

## 親子活動

聖誕節來了，請家長與幼兒一起裝飾聖誕樹，把不同的物料貼在聖誕樹上，並塗上顏色。



請於 1 月 2 日(星期五)註上姓名並交回學校，

可獲紀念品一份，數量有限，先到先得。