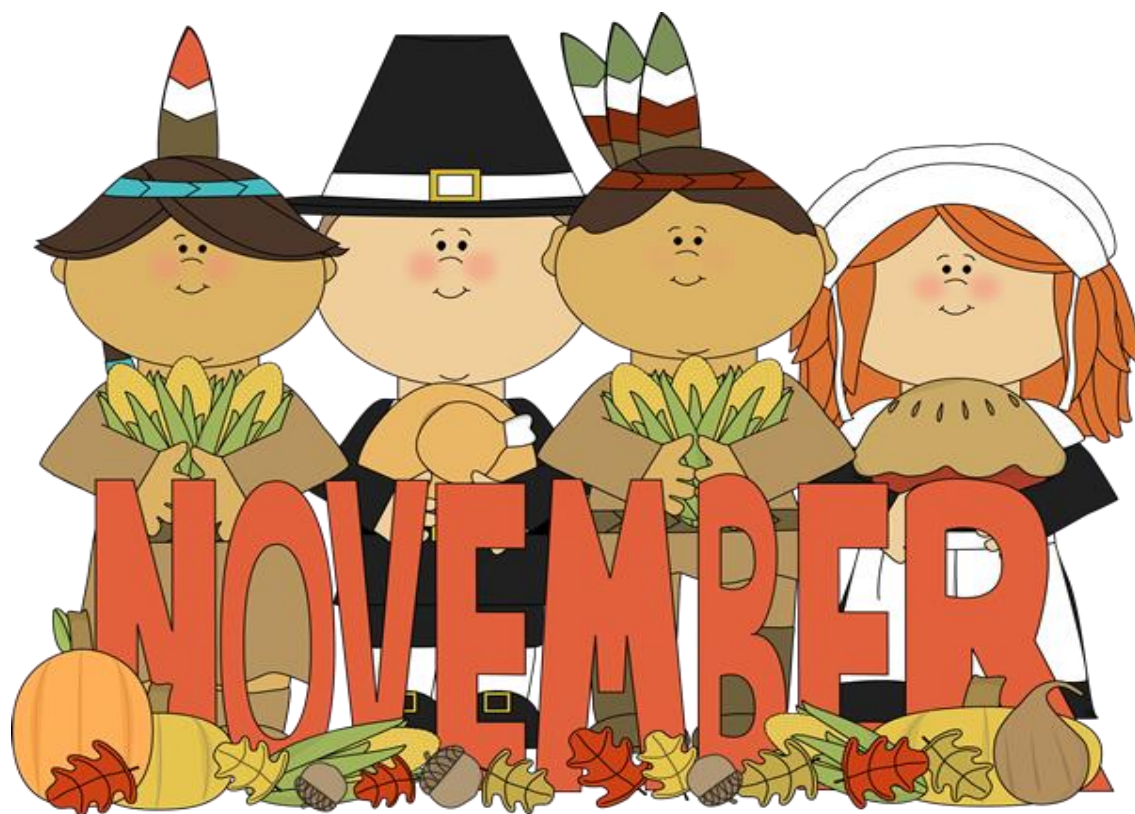


聖文嘉幼稚園

11月份家長教師會通訊



出版日期：27-11-2014

校址：何文田南常樂街3號冠熹苑地下

電話：2242 0082

網址：<http://www.stmonica.edu.hk>



目錄

- ❁ 如何有效處理孩子頂嘴……………P 1-3
- ❁ 十一月份壽星子女……………P. 4
- ❁ 活動回顧……………P. 5
- ❁ 活動預告……………P. 5
- ❁ 親子活動……………P. 6



徵稿啟事

歡迎各家長來稿暢談育兒或家事心得，以作增廣見聞，交流溝通之用；來稿獲刊者，將贈紀念品乙份。如參加遊戲 / 提供意見 / 投稿 / 來信可寄回本校或交到本園大堂家長信箱，亦可放網頁內留言版。

電子郵箱：<http://www.stmonica.edu.hk>

本期策劃：陳偉珍校長

主 編：雷楚盈老師



如何有效處理孩子頂嘴

讓孩子自然成長

無論是哪一個年齡層的孩子，口語上不禮貌的表現對家長、老師來說都是相當困擾且令人沮喪的行為問題，不但會阻礙親子間正常的溝通管道，對孩子將來的人際關係與心智發展更會造成不良的影響。處理孩子頂嘴問題的專家要分享一套簡單明確的**四步法**，除了有效地解決孩子的問題更有助於恢復親子關係的不平衡發展。

孩子會頂嘴的原因：因為他想證明自己很重要，所以經常會透過一些爭取權力和引人注意的行為讓自己在家裡佔有一席之地。另一個原因則是家長不良的示範。父母有時候在對另一半、家人或朋友說話時態度很不禮貌，且為了控制孩子的行為表現，也常口出穢言或予以嘲諷，孩子因此也有樣學樣的開始頂嘴。



處理頂嘴的四步法：

1. **判別頂嘴的行為：**孩子的行為讓家長覺得傷心、難堪、惱怒或無助，那麼這樣的行為就是頂嘴。
2. **選擇應付的代價：**家長必須立即且合邏輯地選擇應付的代價來制止孩子頂嘴的行為。
3. **將應付代價付諸實現：**要能立刻執行才有效，不要跟孩子說「下次再這樣我就怎樣怎樣」。
4. **對孩子的憤怒抗議置身事外：**家長要對孩子憤怒抗議置身事外，要表現出一副毫無興趣的樣子，久而久之孩子就會明白自己抗議行為不但無法達到目的，也無法引起父母的注意或擁有力量向父母報復。如此一來便可修正孩子為尋求歸屬感和重要性而跟父母頂嘴的錯誤行為。



營造沒有頂嘴問題的家庭環境：

— 盡可能多花點時間待在家裡。

— 愉快地迎接每個回來的家人。來個擁抱、說些問候的話。

— 關心家人近況或工作的進度。

— 在家人生日或其他重要節日準備特別的餐點或有紀念性的小禮物。

— 把晚餐變成很重要的時間。讓每個人分工合作準備晚餐，如果平日的時間實在無法做到，則可以事先計畫準備豐盛的週末餐會。

— 確實將家裡工作與責任分配給每一個人。

— 在能力範圍之內改善會使家人不開心的行為表現——例如孩子頂嘴。

— 了解家人對自己的重要性。想想每一個家人曾經帶給你的快樂與幸福。

資料來源：<http://jen.naer.edu.tw/>

十一月生日之星

K1A 禰卓玟

K1C 柳子君

K1D 王雅倩 高煥堯

K2A 麥揚梓

K2B 李昊林

K2C 何泳恩 孔嘉瑜 黃冠銘

K2D 張穎恩

K3A 鄭駿煒

K3B 羅凱莉 黃穎恩(Iris) 李芷祈

K3D 張文慧

教職員

陳一心老師

劉芷欣老師

何靄芬老師

周筱雲老師





活動回顧



- 本園於十月三十一日（星期五）舉行之「中西古靈精怪扮嘢 CATWALK 生日會」反應熱烈，氣氛歡樂。
- 本園於十一月一日（星期六）舉行「愛物惜物」開放日活動，順利進行，感謝各位家長支持。
- 本園於十一月二十一日（星期五）舉行親子旅行，感謝家長踴躍參與。



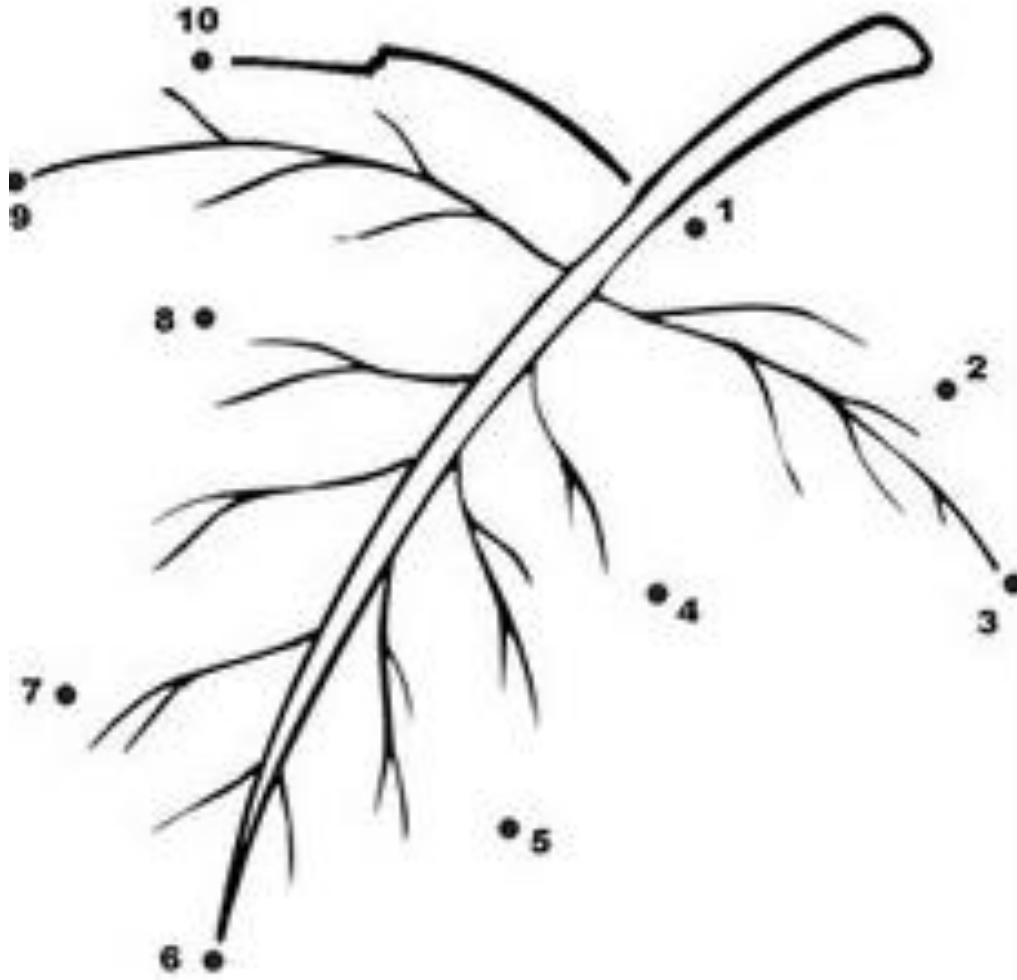
活動預告



- 本園於十二月一日起進行「親子聖誕飾物設計比賽」，請家長及幼兒踴躍參與。
- 十二月六日將進行「英文歌唱總決賽」，請家長預留時間陪同入圍幼兒參與。
- 十二月十二日將舉行生日會，該月份生日學生可穿著便服回校。
- 十二月十三日將舉行「家長育兒證書講座」，歡迎家長出席。
- 十二月十九日將舉行「親子聖誕聯歡派對」，請家長預留時間參與。

親子活動

秋天來了，看看小熊在地上撿到什麼？請家長與幼兒一起用筆把下列東西連線，並塗上顏色：



請於 12 月 1 日(星期一)註上姓名並交回學校，可獲紀念品一份，數量有限，先到先得。

