

# 親子活動

請將聖誕樹畫上裝飾。



請於1月4日(星期五)註上姓名並交回學校，可獲紀念品一份，數量有限，先到先得。



# 聖文嘉幼稚園

## 12月份家長教師會



*December*

出版日期：19-12-2018

校址：何文田南常樂街3號冠熹苑地下

電話：2242 0082

網址：<http://www.stmonica.edu.hk>





## 目錄

- ☺ 陳偉珍校長分享篇.....
- 孩子的「自覺性」..... P. 2-4
- ☺ 十二月份壽星子女.....P. 5
- ☺ 活動回顧.....P. 6
- ☺ 活動預告.....P. 6
- ☺ 親子活動.....P. 7

### 徵稿啟事

歡迎各家長來稿暢談育兒或家事心得，以作增廣見聞，交流溝通之用；來稿獲刊者，將贈紀念品乙份。如參加遊戲 / 提供意見 / 投稿 / 來信可寄回本校或交到本園大堂家長信箱，亦可放網頁內留言版。

電子郵箱：<http://www.stmonica.edu.hk>

本期策劃：陳偉珍校長

主    編：李芷君老師



## 活動回顧

1. 本園於 8/12(星期六)舉行幼兒英文歌唱比賽，多謝各家長的支持。
2. 本園幼兒於 9/12(星期日)參加了第八屆香港夢兒童音樂節，獲得亞軍。
3. 小蜜蜂隊於 15/12 探訪基督教新生會何文田堂老人中心，透過與長者一起玩遊戲、聊天，從中學習關懷長者。
4. 本園於 15/12(星期六)舉行講座「家長育兒證書課程」第二講，題目為「提升孩子執行功能：專心多一點，有條理多一點」，感謝家長踴躍參加。



## 活動預告

1. 本園於 20/12(星期四)及 21/12(星期五)將舉行生日大食會和聖誕聯歡。
2. 本園將於 12/1(星期六)舉行「小學統一派位家長座談會」及「栽種水仙花工作坊」，歡迎家長出席。
3. 本園將於 14/1-5/4 進行「陽光笑容新一代」家校護齒活動，希望從中培養幼兒護齒習慣。
4. 本園將於 19/1(星期六)參加九龍城區道路安全運動委員會表演。
5. 小蜜蜂隊於 19/1(星期六)探訪探訪鄰舍輔導會何文田護理安老院，屆時會與長者一起玩遊戲、聊天，從中學習關懷長者。
6. 本園將於 29/1(星期二)舉行「2018-2019 年度上學期卓越學生成長路頒獎禮暨第十八屆家長教師會就職典禮」，歡迎家長出席。
7. 本園將於 30/1(星期三)舉行年宵活動，希望家長踴躍支持。





happy  
birthday

## 12月生日之星

K1AB 林汐曦、郭子遠

K1CD 韓欣穎、周曉晴

K2AB 潘洛曦、郭穎錡

K2CD 邱紫琪、詹詠喬、

張毓霖、黃悅怡

K3AB 李佳瑤、雷紫瑩、

董皓正、梁善匡、

陳嘉欣

K3CD 蔣卓伶、梁佑軒

教職員

歐月文老師

# 孩子的「自覺性」

「自覺性」是內省智慧，是孩子早已擁有的，但如何令此行為繼續顯現，與家長堅持和以身作則的態度是有著莫大關係，因為處於幼兒期的孩子學習能力很強，會透過父母的言行舉止來模仿學習。舉例而言，父母在家中把物品隨意放置，卻教導子女要收拾自己的玩具，由於他們不明白為何要這樣做，因此需要父母經常督促才可把事情完成。



家長可善用日常生活中的情



景，具體告訴孩子應該要做的事情。舉例：若家長欲想不需動氣也可令孩子如期完成功課，這首先要協助他們養成認真完成功課後再可玩耍的習慣，在作業期間不可任他們邊做邊玩或邊做邊進食等不專心壞習慣。



假若孩子要求進食，便要教導他們先堅持完成指定的項目內容才可以進食。初期要孩子照著成人給予的規則來完成事情，逐步建立他們的堅持度和專注力，令他們的自動自發智慧能持續發展。



家長要學懂適時放手和教導孩子的解決問題能力，例如給予他們一個安全框架可做自己能力掌握的事情，並說明完成的確定目標，隨他們自己計劃活動的先後次序，繼而按自己所定的計劃來逐步完成。同時，家長適時給予肯定、鼓勵和讚美已很足夠，切勿以物質來交換他們的行為表現，因為孩子會從中體驗到成功和樂趣，以及得到照顧者認同，已可讓他們建立起自信和自豪感。



假若在過程中遇上問題，這正好是最佳的教導時機，可藉此與孩子一起反思問題所在、提點要注意事情和教導解決方法，也可透過故事圖書來引導他們認識自己行為的對與錯，知道什麼是“可以這樣做”和“不可以那樣做”的道理，他們明白箇中原因是有助提高學習的自覺性。





相反地，孩子從小習慣性在父母監督下才把每樣事情做好，當沒有監督的時候，於恆常生活中顯得沒有方向和計劃，不知自己的責任何在，父母在擔憂下繼續監督便會造成惡性循環，容易失去了孩子早已擁有的「自覺性」。



讓孩子能有序地根據自己計劃完成每天該做的事情，長期來說對「學業」成績是很有幫助，因為他們懂得分配時間，明白學業是自己要做好的事情，故不需要父母和師長的督促，都能自主學習。

