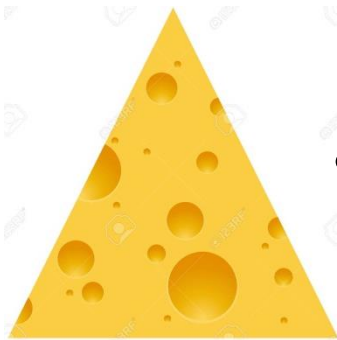
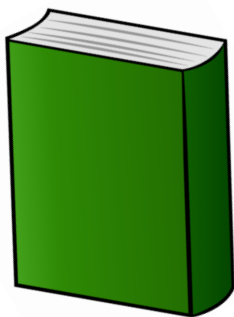
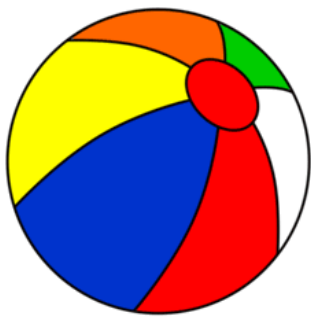


親子活動

請幼兒使用顏色筆把形狀相似的物件用線連起來。完成活動後，於復課日交回校務處，並獲得紀念品一份。(派完即止，先到先得)



聖文嘉幼稚園

三月份家長教師會通訊



出版日期：30-3-2020

校 址：何文田南常樂街3號冠熹苑地下



電 話：2242 0082

網 址：<http://www.stmonica.edu.hk>





目錄

- ❁ 《正確的潔手方法》P. 1-4
 - ❁ 《畢業生家長心聲》P. 4
 - ❁ 三月份生日之星及教職員P. 5
 - ❁ 親子活動 P. 6
- 
- 



徵稿啟事

歡迎各家長來稿暢談育兒或家事心得，以作增廣見聞，交流溝通之用；來稿獲刊者，將贈紀念品乙份。如參加遊戲 / 提供意見 / 投稿 / 來信可寄回本校或交到本園大堂家長信箱，亦可放網頁內留言

版。電子箱：<http://www.stmonica.edu.hk>

本期策劃：陳偉珍校長

主 編：歐月文老師





三月生日之星

K1A 鄭全傑 梁威桐

K1B 陳浩懿

K1C 胡若男

K1D 張育滿 羅悅康

K2A 張靖軒

K3A 譚靖婧

K3B 張晞彤

K3C 謝子軒

K3D 唐鈞淳

教職員

陳詠賢老師

《畢業生家長心聲》

K3A 陳昱霖家長心聲：

時間過得真快，轉眼間昱霖即將畢業了，結束在聖文嘉這個大家庭的校園生活。昱霖要跟校長、主任、老師們和同學們說再見了。準備啟程新的小學生活，但想到要離開這個大家庭真的好依依不捨。

回想昱霖剛上 K1 的時候，對什麼事情都不認識，既膽小又害羞，又不喜歡和小朋友一起玩，就只是靜靜的呆在座位上，我真的好擔憂。經過老師們悉心照顧，一步一步地教導、引導，讓他變得活潑、積極和主動。老師們「溫馨提示」主動來電的溝通和幫助，讓我更能了解他在學校的情況。非常欣賞學校為了給每位學生在自信心方面的培養，舉行多次不同種類的比賽，使他們變得更加勇敢、獨立、自信。

最後，感謝校長、主任、老師們、姐姐們對昱霖悉心的教導和無微不至的照顧，讓昱霖在充滿愛的環境中成長，擁有人生中第一個難忘的畢業典禮。

K3C 龍家耀家長：

家耀由人生第一次踏入校園的第一天開始，至現在已經差不多三年，轉眼間快要畢業。在這三年裏，家耀經過 K1 K2 K3 不同的成長階段，本人深深感受到各位老師用心教導每一位學生，無論在「德、智、體、群、美」都能夠引導和教導學生全方位健康快樂成長。家耀快要離開貴校園，又要踏進另一新階段小學的生活，在此感謝校長、各位老師和各位校務助理員。

《正確潔手方法》

資料來源：衛生防護中心

很多傳染病都是透過接觸傳播的。若雙手被病原體污染，尤其是被呼吸道分泌物或糞便弄污後，便很容易把疾病如痢疾、霍亂、肝炎、流行性感冒、手足口病等傳播。保持手部衛生是預防傳染病的首要條件。用梘液及清水或酒精搓手液，均可達致手部衛生。

(一)甚麼時候應潔手？

1. 在接觸眼、鼻及口前；
2. 進食及處理食物前；
3. 如廁後；
4. 當手被呼吸道分泌物染污時，如打噴嚏及咳嗽後；
5. 為幼童或病人更換尿片，或處理被污染的物件後；
6. 接觸動物、家禽或其糞便後；
7. 處理垃圾後；
8. 觸摸過公共物件，例如電梯扶手、升降機按或門柄後；
9. 探訪醫院、院舍或護理病人之前後；
10. 任何時候當你發覺雙手骯髒。

(二)如何選擇合適潔手劑？

當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污、如廁後或更換尿片後，應用梘液及清水潔手。如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70- 80%酒精搓手液潔淨雙手。按世界衛生組織建議，大部份酒精搓手液內含乙醇、異丙醇、正丙醇或其組合。市民在選購或使用酒精搓手液時，應注意其使用期限。

正確潔手步驟：

(a)用梘液及清水洗手，程序如下：

- (i)開水喉弄濕雙手。
- (ii)加入梘液，用手擦出泡沫。
- (iii)離開水源，按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒（請參閱丙部），揉擦時切勿沖水。
- (iv)洗擦後用清水將雙手徹底沖洗乾淨。
- (v) 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手。
- (vi)雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上。

(b)用酒精搓手液消毒雙手：

把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心，然後按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒，直至雙手乾透（請參閱潔手步驟圖）。

潔手步驟圖：

