

爹 D 親親孩子妙法

齊來做運動

父親是帶領孩子發洩精力的理想人選，經常困在家中的孩子會搗蛋，在無聊時孩子的行為問題也特別多，如果父親能提供孩子多些體能活動，孩子會「開心 D、健康 D、也會乖 D」。

製造丈夫與子女相處的機會

如果父親不愛活動，只想留在家中看報紙和電視，妻子要把握這個機會溜出去歇息一下，那管丈夫能否有效地看顧孩子，若妻子可硬心一點，丈夫自然會找出他的方法去照料孩子。

舉辦自助旅行團

香港是寸金尺土的地方，家庭與家庭間絕少有互相拜訪的機會，孩子的社交刺激固然少，家長也沒有和其他朋友聊天的機會。但有些熱衷於活動的父親，他們可以成為活動的搞手，聯絡兩三個友好家庭，共同參加遠足、生日會等活動，妻子既可以散心，孩子也可與其他人多相處。

讓孩子服侍父親

很多時，家長會捨易取難，無時無刻也想着如何教導孩子，下班後，身心疲倦的丈夫自然提不起勁去教導孩子。或許，我們可想想令孩子服侍我們的方法，例如讓孩子替我們搽骨、做肌肉按摩，請他們餵我們吃甜品，又或者請他們講故事，這些都是丈夫可以在工餘參與照料子女的好差事。

摘自：協康會